

Ausbildungsprogramm

„Lass die Nahrung deine Medizin sein“-
Ernährungsberatung und praktische Ernährungstherapie für beratende Fachkräfte
und in der Naturheilpraxis“

	Thema	Dozentin
1	<p>Ernährung bestimmter Personengruppen: - Schwangere, Stillende, Säuglinge, Kinder, Sportler, ältere Menschen, Ernährung in den Wechseljahren - Führen eines Ernährungsprotokolls</p> <p>-----</p> <p>Methodik und Didaktik in der Beratung - Gesprächsführung in Einzel- und Gruppengesprächen - Supervision</p>	<p>Fr.Herz</p> <p>-----</p> <p>Fr.Jouaux</p>
2	<p>Ernährung und Psyche - Lebensstil - Körperwahrnehmung, Hunger und Sättigung - psychogene Essstörungen</p> <p>-----</p> <p>Auswertung des Blutbildes und des Ernährungsprotokolls der Teilnehmer - Ernährungsempfehlungen</p>	<p>Fr.Jouaux</p> <p>-----</p> <p>Fr.Herz</p>
3	<p>Bewegung - nicht nur bei Übergewicht Therapeutisches Walken, Stoffwechselanregung</p> <p>-----</p> <p>Gesunde Ernährung - Ernährungspyramide - Sinn und Unsinn von Diäten - Medikamente und Ernährung</p>	<p>Fr.Huber</p> <p>-----</p> <p>Fr.Herz</p>
4	<p>Ernährungstherapie - Fettstoffwechselstörungen - Diabetes - metabolisches Syndrom</p> <p>-----</p> <p>- Gastrointestinalerkrankungen</p>	<p>Fr.Herz</p> <p>-----</p> <p>Fr.Herz</p>
5	<p>Einkaufstraining - Überblick an der Ladentheke - Lebensmittelzusatzstoffe, Anreicherung Nahrungsergänzung, Functional Food</p> <p>-----</p> <p>Lebensmittelinfektionen - Botulismus, Salmonellen, EHEC.... Hygiene</p>	<p>Fr.Herz</p> <p>-----</p> <p>Fr.Jouaux</p>
6	<p>Ernährungstherapie - Nahrungsmittelunverträglichkeiten, -Nahrungsmittelallergien</p> <p>-----</p> <p>-Abschluss -Zertifikatsvergabe -Planung von Updateveranstaltungen</p>	<p>Fr.Herz</p> <p>-----</p> <p>Fr.Herz</p>

